

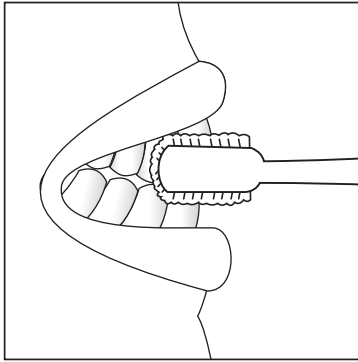


Zähneputzen mit Wusel, dem Praxishund!

Es ist wichtig, dass ihr eure Milchzähnnchen von Anfang an gut pflegt, obwohl sie euch irgendwann ausfallen. Denn eure bleibenden Zähne sitzen schon unter euren Milchzähnen in den Startlöchern und drücken sie mit der Zeit langsam nach oben, damit sie irgendwann ausfallen. Deshalb kann sich Karies von den Milchzähnnchen auf eure bleibenden Zähne übertragen – und die fallen euch nicht mehr aus! Also: Gut putzen, damit Karies keine Chance hat! Und jetzt geht's Schritt für Schritt los!



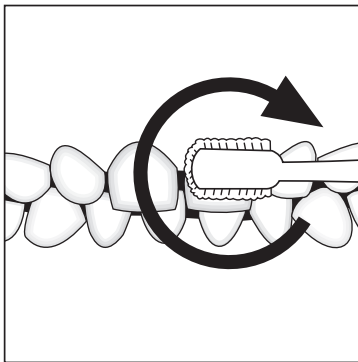
Übrigens: Wenn ihr wollt, könnt ihr euch diese Anleitung schön bunt ausmalen!



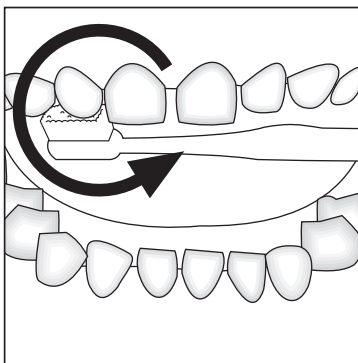
Ganz wichtig: Bitte stell dir eine Eieruhr auf 3 Minuten ein, so daß du genau weißt, wie lange du putzen solltest.

Zuerst beißt du die Zähne zusammen. Dann putzt du rundherum von "rot nach weiss", also vom Zahnfleisch zum Zahn, immer über den Zahn im Kreis.

Hinten bei den Backenzähnen anfangen und dann auf beiden Seiten bis nach vorne kreisen.



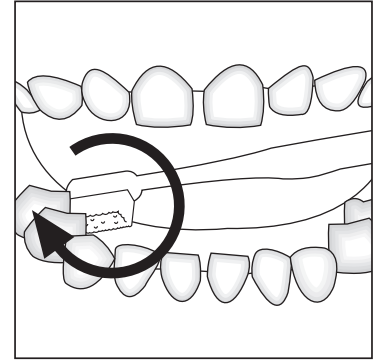
Jetzt sind die Frontzähne dran, hier auch schöne Kreise putzen!



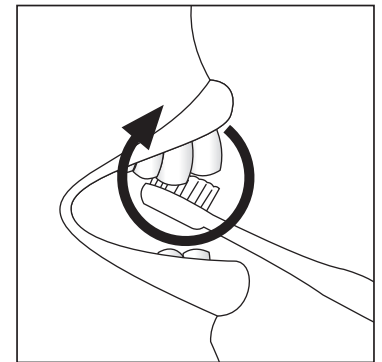
Und jetzt wird es etwas schwieriger: Jetzt sind die Innenseiten der Zähne dran, von den Backenzähnen nach vorn, das ist nicht so einfach, wird aber von Mal zu Mal leichter!

Und jetzt geht's oben weiter, folge einfach dem Pfeil!

→ Dasselbe macht ihr jetzt mit den Innenseiten der unteren Zähne; immer schön in Kreisen von rot nach weiss.

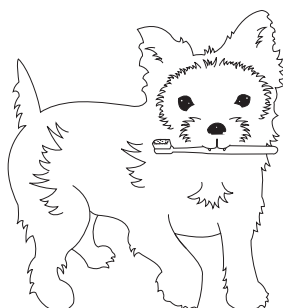
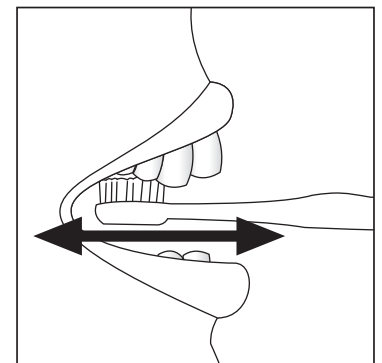


Als nächstes müsst ihr die Innenseiten der Frontzähne putzen, wieder mit Kreisen von Rot nach Weiss.



Zuletzt kommen die einfachsten Seiten, nämlich die Kauflächen der Backenzähne, sowohl oben als auch unten.

Jetzt seid ihr fast fertig, nur noch einmal kräftig mit Wasser ausspülen und dann die Zahnbürste mit möglichst warmem Wasser abspülen – so werden lästige Bakterien von der Zahnbürste abgespült!



Jetzt ist es geschafft – die Zähne sind sauber!
Das habt ihr super gemacht!

